



## Grupo: Cuba Aikido Hakkenkai

Fundado en:  
2015

Presidente:  
José Manuel Barba  
Cartaya

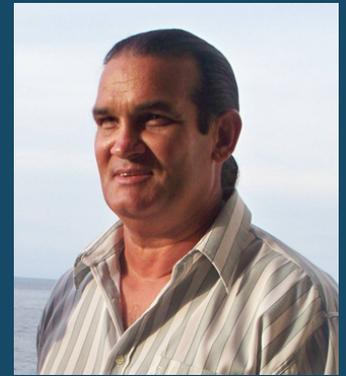
Actividad:  
Instrucción de Aikido  
(Aikikai) y proyectos  
comunitarios

### entrevista con José Manuel Barba Cartaya

El maestro José Manuel Barba Cartaya es el fundador y actual presidente de la Unión Cubana de Aikido Aikikai. Es instructor de esta disciplina y posee el 4to *dan*\*. Promueve también el proyecto comunitario “Sembrando Hombres” en Cojimar, Habana del Este.

Cuando uno camina el barrio de Cojimar con Barba *sensei*\*, a cada momento le saluda un vecino de la localidad y uno se da cuenta, obligatoriamente, de qué tipo de persona es y del cariño y respeto que le tienen en el pueblo amado por Hemingway.

“Las películas de samuráis que proyectaban en los años 60s en los cines de barrio me impresionaban; los combates entre clanes, sus habilidades con las espadas, lanzas y arcos y flechas. Admirábamos los vestuarios, jardines, diseños de viviendas, los bonsáis y la arquitectura de los castillos”. Impresionado con el mundo de los samuráis, Barba *sensei* tuvo la oportunidad de tener su primer contacto real con la cultura de Japón en los primeros años de la década del 70, cuando viajó a la Isla de la Juventud como estudiante becado de secundaria básica, motivado por la posibilidad de conocer la Comunidad Japonesa allí radicada. Justo después de graduarse y respondiendo a un llamado del país para formar a jóvenes maestros, comienza el magisterio en una escuela con alumnos pineros, donde para su sorpresa estudiaban descendientes de japoneses! Así los conoció directamente y se acercó a sus costumbres, historias y tradiciones. Hasta la fecha, mantiene con ellos excelentes relaciones de amistad.



## El video del fundador del Aikido y el proyecto comunitario “Sembrando Hombres”

El primer encuentro de Barba *sensei* con el Aikido fue un video del fundador de este arte marcial, Ueshiba Morihei, que le mostraron unos amigos. Recuerda la movilidad, las proyecciones y los controles, así como el uniforme, muy parecido al de aquellos samuráis de las películas. “Nos impresionaron las habilidades que tenía (el *sensei* Ueshiba) a una avanzada edad” –así, encontró también la inspiración para su proyecto comunitario Sembrando Hombres. “Precisamente, el proyecto es diseñado con toda intención para llevar principios y ejercicios del Aikido a la población en general, para modificar sus estilos de vida y



alcanzar una mejor condición física” –comenta. Desde el año 2015, Barba *sensei* realiza ejercicios terapéuticos en el barrio con adultos mayores y de mediana edad.

\**Dan*: sistema de clasificación en niveles de origen japonés que se utiliza en artes marciales tradicionales y modernas.

\**Sensei*: término japonés que se utiliza como título honorable para tratar con respeto a un maestro o profesional de cualquier área.



Proyecto Comunitario Sembrando Hombres. Cojímar, 2022

Cada día, a las 8 de la mañana, se reúne con su grupo de alumnos (que es ya como una familia) para realizar los ejercicios, con chistes del instructor y comandos en japonés. “Empleamos el *Jo* o bastón del Aikido y muchos ejercicios preliminares y preparatorios que son fundamento de este arte marcial.” –explica. La monitora del proyecto, Claribel, nos aclara: “es muy bueno hacer ejercicios físicos, pero no es solo eso, Barba nos dio el lugar y el motivo para socializar y eso es muy importante”. El grupo, además, se reúne en los cumpleaños y días festivos, donde pasan un buen rato bailando y cantando. A estas y otras actividades se suma frecuentemente el trovador Raúl Torres, también miembro del proyecto, vecino y amigo del profe Barba, además, vicepresidente del Grupo Parlamentario de Amistad Cuba-Japón. Esta iniciativa trae, sin dudas, una sonrisa a las personas del barrio, allí, debajo de la mata de mangos a la luz anaranjada de cada amanecer.

## La casualidad y el establecimiento del Cuba Aikido Hakkenkai

Tras varios años practicando el Aikido, un día Barba recibe una llamada que marca una pauta para el resto de su vida: “Un maestro de Aikido quiere conocerte y hablar contigo” –le comentó por teléfono un amigo que trabajaba en el Hotel Plaza del Parque Central, donde se alojaba el *shihan*\* Nomoto Jun (7mo dan) a quien le interesaba conocerlo. Así pues, se reunieron en el vestíbulo del hotel, allí conversaron sobre la actividad del Aikido en el país y acordaron que Nomoto *shihan* regresaría a Cuba nuevamente al año siguiente (2015). Tras esta segunda visita, queda establecida la Cuba Aikido Hakkenkai como organización de Aikido y a través de la intensa labor del *shihan* y Barba *sensei*, se le otorga a esta, en 2020, el Certificado de Hombu (sede principal de la Fundación Aikikai), lo que permitió su membresía en la Federación Internacional de Aikido Aikikai (IAF). La IAF se interesa por Cuba y les orienta firmar un Memorándum de Entendimiento con otras organizaciones de la línea Aikikai en el país, siendo Cuba Aikido Hakkenkai la organización paraguas. No fue fácil decidir quién representaría al Aikido cubano, ya que no todos los instructores tenían las mismas ideas y hay muchos estilos diferentes, como en cualquier otro arte marcial, pero en mayo de 2020, Barba *sensei* se convirtió en presidente y creó la Unión Cubana de Aikido Aikikai (UCAA).



“

*Es nuestra misión, con la creación de la UCAA, atraer a la población a la práctica sana de un arte marcial, evitar conflictos entre las personas, fomentar la paz y la armonía entre estas”*



\**Shihan*: Título honorífico para instructores de artes marciales expertos, maestros o veteranos.

## Actualidad del AIKIDO en Cuba

El Aikido fue reconocido en Cuba en la década de los 90 a través de las películas de Steven Seagal, quien posee 7mo dan y utiliza técnicas del Aikido en su filmografía. Curiosamente el *sensei* Barba recuerda mucho a este actor por su parecido físico.

“Es nuestra misión, con la creación de la UCAA, atraer a la población a la práctica sana de un arte marcial, evitar conflictos entre las personas, fomentar la paz y la armonía entre estas.” Son aproximadamente 200 practicantes y 20 instructores que comparten esta idea en Cuba actualmente. Algunas cosas, como los uniformes

y los *tatami* (colchones), son muy difíciles de conseguir en Cuba, pero aun así muchos practican esta disciplina, ya sea en el césped, en un pequeño lugar bajo un edificio o en un espacio dentro de la casa. “Tener un *dojo*\* con las condiciones que exige el Aikido, donde podamos educar en cuanto a etiqueta, formación de valores personales éticos y morales, preparación para la vida y sobre todo, formar hombres y mujeres de bien, disciplinados, laboriosos y sanos, es lo que aspiro” –afirma Barba *sensei*.

## Con la mirada al frente

El proyecto Sembrando Hombres no se trata solo de los ejercicios en las mañanas. En un huerto al lado de las ruinas de un antiguo y prestigioso hotel de Cojimar, también se encuentra la huella de Barba *sensei*. “Vamos a ver la cuestión del pozo nuevamente” –dice al comercializador antes de despedirse. Realizar trabajo social en este huerto, aplicando la filosofía del Aikido que establece un vínculo entre los que lo practican y la agricultura, es parte del proyecto también. Esta actividad es, además, de mutuo beneficio entre ambas partes.

A los miembros de Sembrando Hombres se unen los practicantes de Aikido y juntos también limpian las playas de Cojimar, participan en actividades culturales en la Casa de Asia, en el estand de Japón de la Feria del Libro y en los talleres de la galería de arte de la Villa Panamericana.

Mientras aprendía sobre Japón, descubre un lugar llamado “Kojima”, en la ciudad de Kurashiki y le resulta muy curioso por la similitud con “Cojimar”, no sólo por su nombre, sino también por su condición de ciudad costera y de pescadores. Desde entonces sueña con poder realizar un intercambio entre ambas localidades en temas como la pesca, las costumbres, la culinaria y la limpieza de las playas. “Quiero contar todo lo que pueda sobre Japón y mostrar lo mucho que hay entre las culturas de los dos países y la filosofía del Aikido”. Saludar en japonés “*Ohayou*” (buenos días) y agradecer “*Arigatou*” (gracias) es algo muy común en las actividades del grupo. Suenan como un hechizo para la buena salud y felicidad.



\*Dojo: término japonés empleado para designar un espacio destinado a la práctica y enseñanza de la meditación o las artes marciales tradicionales modernas.

